

Den Weg genießen



nach dem
Jakobsweg

Deine
Geschichte
Fragenkatalog

Den Weg genießen

Dein Jakobsweg- Einführung

Liebe Pilgerfreunde,
der Teil, welcher mir die **größte Freude** am Podcast und den Youtube Videos bereitet, seid **ihr!**
Dabei ist mir aufgefallen, dass wir alle eins gemeinsam haben: **wir vermissen es auf dem Jakobsweg unterwegs zu sein** und sehnen uns nach Geschichten, um in eigenen Erinnerungen schwelgen zu können. Mir ist klar, dass nicht jeder einen eigenen Podcast produzieren möchte, einen Blog schreiben möchte oder sogar Videos bei Youtube stellen mag. Aber vielleicht hat ja der ein oder andere von Euch **Lust ein Stück Eures Caminos mit uns allen zu teilen.** Wie das aussehen soll, ist Euch völlig frei gestellt. Dieser **Fragenkatalog**, soll Euch nur ein paar Anregungen liefern. Ob ihr dabei anonym bleiben möchtet oder uns nur einen Vornamen nennen wollt, das bleibt auch Euch überlassen. Wer möchte kann sich auch für ein Podcast Interview bei mir melden. Wenn ihr Fragen dazu habt, schreibt mir gerne eine mail an: **mail@denweggeniessen.de**

Den Weg genießen

Dein Jakobsweg - Form

Deinen Ideen sind bei der Form und bei den Themen keine Grenzen gesetzt.

Hier ein paar Anregungen. Vielleicht hast Du eine eigene Idee? Immer her damit!

- ein Brief
- ein Gedicht
- eine Kurzgeschichte
- ein Tag auf deinem Camino
- wie dich der Camino verändert hat
- eine Geschichte über einen Pilger, der dich besonders inspiriert hat
- deine größte Erkenntnis, die du mit nach Hause genommen hast und wie es dazu kam
- etwas unerwartetes, was du auf deinem Camino erlebt hast
- ein Foto mit Erläuterung deiner Eindrücke oder eine Geschichte dazu

Den Weg genießen

Dein Jakobsweg - Fragen zur Inspiration

- 
- Welchen Camino bist Du gegangen? Wo war Dein Startpunkt?
 - Bist Du alleine los oder mit jemandem zusammen?
 - Wann und wodurch wurdest zum ersten Mal auf den Jakobsweg aufmerksam?
 - Gab es schon Verwandte oder Freunde, die den Weg vorher gegangen sind und dich inspiriert haben?
 - Wie ist am Ende die Entscheidung gefallen, dass du nun tatsächlich los gehst? War das ein langer Prozess oder ging das relativ schnell?
 - Was waren deine größten Sorgen und Ängste?
Körperlich, emotional, spirituell
 - Worauf hast du dich am meisten gefreut?
 - Was ist etwas, was du evt. unbedingt erfahren wolltest während deiner Pilgerung?
 - Hattest du ein konkretes Anliegen, eine Frage, die du gestellt hast, eine Hürde, die du überwinden wolltest?

Den Weg genießen

Dein Jakobsweg - Fragen zur Inspiration

- 
- Wie erging es dir am letzten Tag zu Hause, bevor du dich auf den Weg gemacht hast? Warst du aufgeregt, nervös oder hast du vielleicht sogar an deinem Vorhaben gezweifelt?
 - Wie war die Ankunft an deinem Zielort? Was ging dir da durch den Kopf?
 - Wie war es auf erste andere Pilger zu treffen?
 - Wie war die Nacht bevor es dann endlich ans Laufen ging?
 - Wie war deine erste Stunde beim Gehen? Welche Gedanken gingen dir durch den Kopf?
 - Wie ging es dir körperlich am ersten Tag?
 - Was ist ein besonderer Eindruck und/oder Gedankengang vom ersten Tag, der dir heute noch present ist?
 - Wie hat sich dein Rucksack an gefühlt? Was hattest du in den Rucksack gepackt, was du evt. jetzt schon bereut hast oder worüber du dir unsicher warst?

Den Weg genießen

Dein Jakobsweg - Fragen zur Inspiration

- 
- Wie war die Ankunft am ersten Tag? Welche Gefühle hattest du? Lief alles reibungslos oder gab es am ersten Tag irgendwelche Probleme?
 - Wie waren die folgenden Tage für dich? Wie erging es dir körperlich und emotional?
 - Was waren deine größten Schwierigkeiten in der ersten Woche?
 - Was waren die schönsten Momente in der ersten Zeit?
 - Gab es für dich einen Wendepunkt auf dem Jakobsweg?
 - Was war die erste Erkenntnis, die du hattest?
 - Wie erging es dir mit deinen Mit-Pilgern nach einiger Zeit?
 - Welche Gedanken an zu Hause begleiteten dich?
 - Konntest du abschalten oder hattest du irgendwelche Sorgen, die du mit gebracht hast?
 - Wie unterschied sich deine tägliche Routine auf dem Camino von der zu Hause

Den Weg genießen

Dein Jakobsweg - Fragen zur Inspiration

- 
- Was ist deine schönste Erinnerung von der Zeit auf dem Camino?
 - Ist dir vielleicht auch etwas schlechtes passiert? Hast du dich geärgert? Was hast du daraus lernen können?
 - Gibt es etwas neues was du über dich auf dem Jakobsweg kennen gelernt hast?
 - Gibt es irgend etwas, was du anders machen würdest, wenn du den Jakobsweg noch einmal gehen würdest?
 - Was hat dich am meisten überrascht?
 - Wie war die Ankunft in Santiago de Compostela?
 - Was war ein Höhepunkt und was ein Tiefpunkt deiner Pilgerung?
 - Was dachtest du auf dem Weg, wie der Jakobsweg dich verändert?
 - Wie siehst du es heute? Wie hat der Jakobsweg dich verändert?
 - Was waren deine größten Erkenntnisse, die du mit nach Hause genommen hast?
 - Hat der Jakobsweg in Santiago de Compostela geendet?

Den Weg genießen

Dein Jakobsweg- Schlußworte



Die Fragen dienen nur als Anregung. Vielleicht weiß der eine oder andere nicht, wie und wo er anfangen soll. Natürlich könnt ihr diese Fragen auch einfach für Eure eigene persönliche Reflektion benutzen.

Die meisten von Euch haben wahrscheinlich schon etwas geschrieben und ihr wisst viel besser, was ihr gerne mit uns teilen möchtet. Wie auch immer. Ich würde mich freuen, wenn der eine oder andere über seinen Schatten springt und etwas mit uns teilt. Wie gesagt, gerne auch anonym. Wer einen eigenen Blog hat, den kann ich auch gerne verlinken. Was auch immer ihr möchtet. **Schickt Euren Pilger"brief" gerne an mail@denweggeniessen.de** mit einer kurzen Info, ob er mit Vorname, Verlinkung oder aber anonym auf meinem Blog geteilt werden soll. Ich freue mich wahnsinnig auf Eure Eindrücke und Geschichten!

Habt einen tollen Weg, wo auch immer ihr gerade lang geht! Miriam

